

# INIEZIONE

## facciamo amicizia?

Cosa fare - e cosa evitare - per iniezioni intramuscolari pratiche e confortevoli, in tutta sicurezza.

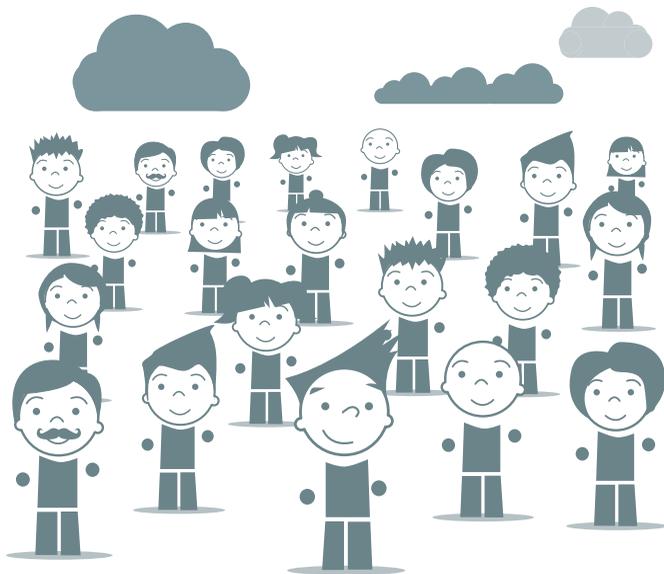


# Sempre

al tuo fianco

Prendersi cura della propria salute è importante, lo sai.

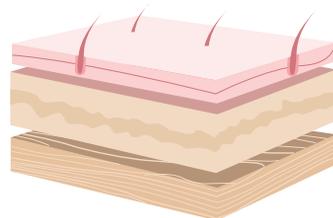
Pic da sempre ascolta i tuoi bisogni e ti accompagna sulla giusta strada per risolvere piccoli e grandi problemi. Puoi fidarti: Pic ti è accanto per consigliarti i passi migliori per una vita all'insegna di salute e benessere.



## Quante sono le iniezioni?

Le iniezioni non sono tutte uguali, la scelta dipende dalla tipologia della terapia da effettuare.

Ne esistono 3 tipi:



- Intradermica
- Sottocutanea
- Intramuscolare

**Intradermica:** l'ago si ferma in superficie, nella cute

**Sottocutanea:** l'ago raggiunge il tessuto adiposo

**Intramuscolare:** l'ago arriva fino al muscolo

## Parliamo di quella intramuscolare!

In caso di forti dolori o infiammazioni diffuse probabilmente il tuo medico ti prescriverà un'iniezione intramuscolare, la più efficace per iniettare farmaci antinfiammatori, antireumatici e antibiotici - a base acquosa o oleosa.

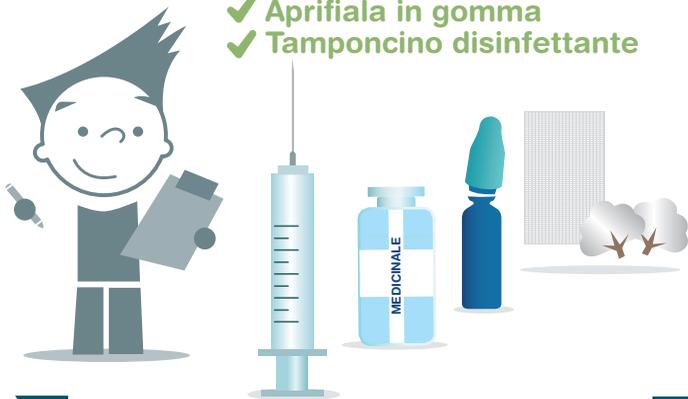
**Ma attenzione:** il volume massimo somministrabile negli adulti è di 5 ml!



# Facciamo l'appello!

Hai già tutto ciò che ti serve per una corretta iniezione intramuscolare? Vediamo un po':

- ✓ Siringa monouso con ago
- ✓ Medicinale
- ✓ Aprifiala in gomma
- ✓ Tamponcino disinfettante



Gli strumenti per la puntura? Sceglili con cura.

Ago e siringa sono fondamentali per ridurre il dolore e semplificare la procedura dell'iniezione: **scegli sempre l'ago più sottile e un kit iniezione dotato di tamponcino disinfettante e aprifiala**, per proteggere le tue dita da eventuali frammenti di vetro.

# Come preparare il farmaco in 5 mosse.

n°1

Leggi bene le indicazioni, per evitare sovradosaggi e reazioni allergiche.

n°2

Controlla se il farmaco è in polvere: in quel caso servirà unirlo con l'apposito diluente o soluzione fisiologica.

n°3

Se è in forma liquida, apri la fiala con l'aprifiala, per evitare che frammenti di vetro finiscano nel medicinale.

n°4

Controlla che la soluzione finale sia limpida e senza grumi.

n°5

Ora che è tutto pronto inserisci delicatamente l'ago nel flacone, aspira il farmaco, poi togli l'ago. Fai attenzione a non urtare la punta: si potrebbe rovinare!



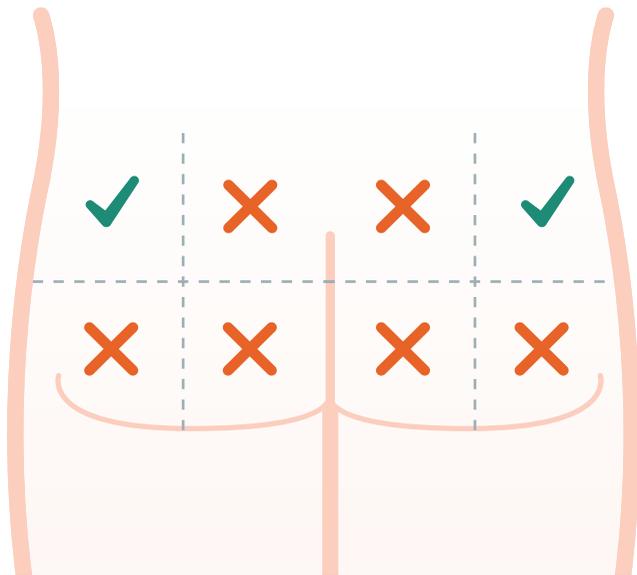
# Ok il posto è giusto!

Forse sapevi già che la parte del corpo migliore per effettuare un'iniezione intramuscolare è il **gluteo**: sì ma... il gluteo è grande!

Un consiglio per individuare il punto che fa meno male?

**Dividi il gluteo** - destro o sinistro -  
**in 4 quadranti uguali, prendi il centro di quello superiore esterno e... zac!**

Un movimento deciso, rapido e indolore.



# Vale

anche per i più piccoli?

# Siiii!!!



Diversi studi medici, svolti attraverso pratiche di localizzazione della posizione migliore, hanno confermato come questa sede sia **la più sicura anche per i bambini** dai 7 mesi in su.



# Non farlo soffrire!

5 consigli per ridurre la sensazione di dolore.

1

Prima dell'iniezione, rilassa il muscolo massaggiandolo per alcuni secondi... e anche il tuo paziente, parlandogli di qualcosa che lo interessi – e distraendolo così dalla puntura!

2

Usa un ago che abbia il diametro esterno più piccolo possibile, e un largo diametro interno: così il flusso del farmaco è più agevole.

3

Mentre massaggi, fai attenzione alle contrazioni involontarie ed evita le zone troppo sensibili: in quel caso, spostati di qualche centimetro!

4

Sei pronto? Non esitare! Scegli il punto di iniezione, inserisci l'ago e, a fine somministrazione, ritrailo in modo deciso e rapido: la pelle ti ringrazierà!

5

Niente fretta! Inietta il farmaco in modo lento e costante – **almeno 10 secondi per 1 ml.** Così la sensazione di dolore è inferiore.



# Scegli la tua tecnica.



## METODO STANDARD

La tecnica più utilizzata.



*Occhio all'angolatura! Dev'essere di 90°, con l'ago perfettamente perpendicolare alla sede d'iniezione. Sarà più facile per te, e meno doloroso per il tuo paziente.*



90°

Il metodo più semplice ed immediato. Stendi bene la cute con le dita della mano libera: fatto? Molto bene, ora infila l'ago con un movimento rapido, tipo il lancio delle freccette - ma senza mollare la presa!



## TECNICA DEL TRATTO "Z"

Solo per veri campioni!



*Per questa tecnica ci vuole già una certa mano! Se non ti senti troppo sicuro, ti consigliamo di seguire il metodo standard.*



Sei già pratico di iniezioni? Questa tecnica fa al caso tuo! Tendi la cute di 3-4 cm da un lato verso il basso, rispetto alla sede di iniezione, poi inserisci l'ago - sempre a 90°. Fatto? Estrai l'ago e rilascia la cute, facendola tornare alla sua posizione iniziale. In questo modo il farmaco rimane "intrappolato" nel muscolo, riducendo dolore e rischio di complicanze.



# L'iniezione, passo passo.

Hai controllato che il farmaco non sia scaduto e che l'iniezione vada fatta intramuscolo? Ok, siamo pronti per partire!



n° uno

Lavati accuratamente le mani.



n° due

Controlla che l'ago sia ben calzato sul cono della siringa, quindi aspira il farmaco.



n° tre

Relax! Metti il tuo paziente in posizione comoda, mentre localizzi la sede dell'iniezione.



n° quattro

Massaggiala delicatamente, per distendere le fasce muscolari...



n° cinque

...e disinfettala con un movimento circolare, utilizzando un tamponcino.



tecnica  
**Z**

n° sei

Con la mano libera, tendi la pelle attorno al punto d'iniezione.

90°

n° sette

Inserisci l'ago con un'angolazione di 90° rispetto alla pelle.



n° otto

Controlla il corretto posizionamento dell'ago ritraendo lo stantuffo: se vedi del sangue interrompi e ricomincia, altrimenti introduci lentamente il farmaco.



n° nove

Una volta iniettato, attendi alcuni secondi prima di ritrarre l'ago.



n° dieci

Ora ritrailo in modo rapido, esercitando una leggera pressione nel punto sanguinante senza massaggiare – altrimenti il farmaco può risalire!

**Già fatto? Ottimo!  
Ora smaltisci anche ago e siringa.**

Per evitare punture accidentali, riponi ago e siringa nell'apposito contenitore per lo smaltimento – oppure in una bottiglia di plastica chiusa. L'importante è non gettarla “libera” nel cestino: qualcuno potrebbe farsi male!



# Una bella iniezione di fiducia... non trovi?



[www.picsolution.com](http://www.picsolution.com)

È facile con Pic!